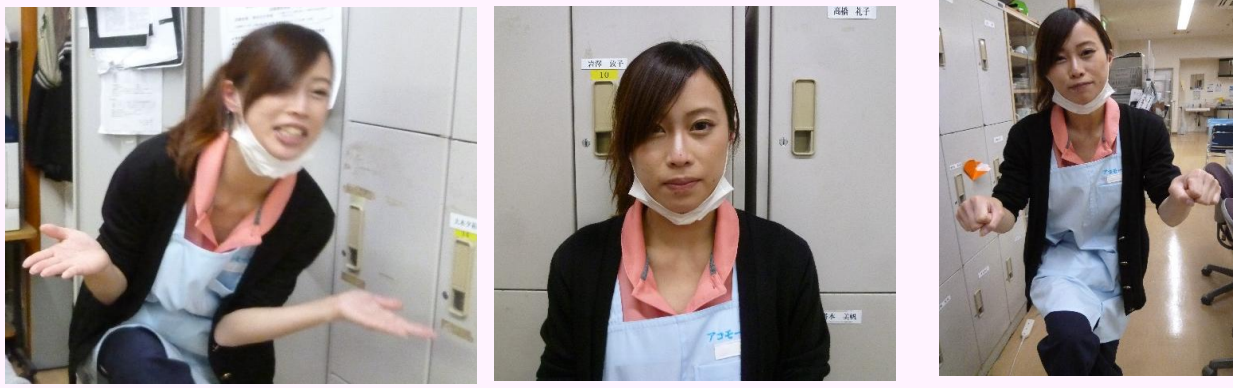


《 新職員・高橋 里咲 さんです 》



5月から新しくデイサービスに配属になった、高橋里咲(りさ)さんです。
平成7年生まれの25歳です。
介護の仕事の経験はありません。勉強の毎日で、ご利用者の皆さんから色々たくさんの事を教えてもらっています。色々ご迷惑をかける事もあると思いますが、皆さんよろしくお願ひいたします。

《 避難訓練 》

今回の避難訓練は火災を想定した訓練です。安全を確保しながら皆さん迅速に避難をとを移動して下さいました。
今回は新人職員も参加し、人員の配置場所やルートを改めて確認することが出来ました。



《 夏野菜、植えました 》



《 早い時期から熱中症予防を！！ 》

高齢者の方は特に注意が必要です！

熱中症患者のおよそ半数は高齢者(65歳以上)です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下しています。

● のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をしたり、暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調整をするように心がけましょう。



《 非常事態宣言解除後
ついでのお願ひ！ 》

手洗いは感染症予防の基本とされています。手洗いで感染が予防できる病気は、風邪症状、インフルエンザ、胃腸炎など種類はとて多いです。
今後も、ご家庭での継続をお願いいたします。

また、**非常事態宣言解除後の朝のお迎えにつきましては自粛されていた方々の利用再開に伴い、多少お迎えの時間が前後する事があると思いますが、ご理解とご協力をお願いいたします。**

《 ちょっと体操の時間 》



《 お願ひ：お菓子の持ち込みは禁止です！ 》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は・・・ 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て 》

* 悪天候時の
送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間 や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力をお願いいたします。

2 0 2 0

☆ 6 月 のご案内 ☆

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
マッサージ お楽しみ風呂	的入れ大会	スリッパ飛ばし	カラオケ教室	ゴルフコンペ	的当て大会	ダービーゲーム
7	8	9	10	11	12	13
マッサージ お楽しみ風呂	扇子でゲーム	的抜き大会	魚釣り大会 お楽しみ風呂	輪投げ大会	銭形平次ゲーム	サッカー大会 お楽しみ風呂
14	15	16	17	18	19	20
マッサージ お楽しみ風呂	バスケットボール	輪投げ大会	カラオケ教室	的当て大会	ダービーゲーム	扇子でゲーム お楽しみ風呂
21	22	23	24	25	26	27
マッサージ お楽しみ風呂	カップにポン！	お手玉ツムツム	狙ってポイ！！ お楽しみ風呂	輪送り大会 お楽しみ風呂	金魚すくいゲーム	ボーリング大会
28	29	30				
マッサージ お楽しみ風呂	魚釣り大会	スリッパ飛ばし				

今月の歌

今月号はお休みです

今月号はお休みです

A. Y 様

K. Y 様

献立だより 2020年 6月



	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
昼	ねぎとろ丼 ぜんまいの煮物 味噌汁 白桃缶	御飯 肉じゃが ほうれん草の和え物 味噌汁 さくら漬け	鶏南蛮そば キャベツと豚肉の炒め物 バナナ・みかん缶	中華丼 かにシューマイ 胡瓜とささみの和え物 中華スープ	御飯 ミートローフ風 切干大根の煮物 味噌汁 高菜炒め	御飯 白身魚の揚げ浸し ブロッコリーのサラダ 味噌汁 黄桃缶	御飯 豚肉のごま醤油炒め 一口がんもの煮物 小松菜の塩ナムル 味噌汁
15時	鈴焼き	抹茶プリン	ぜんざい	スイートポテト	ずんだ餅	紅茶パウンドケーキ	黒棒
	8	9	10	11	12	13	14
昼	御飯 白身魚のピカタ ふかしじゃがいも 胡瓜のピリ辛和え 味噌汁	御飯 メンチカツ・えびフライ ひじきとしいたけの煮物 味噌汁 みかん缶	あじさい寿司 絹揚げと鶏肉の煮物 ほうれん草ごま和え 味噌汁	御飯 さばの赤味噌煮 大根と油揚げの金平 手作りごま豆腐 すまし汁	冷やし中華 れんこんと豚肉の炒り煮 小松菜の和え物	御飯 豚大根 揚げなすの甘酢和え 味噌汁 マンゴー缶・バナナ	御飯 あじの鳴門煮 たこふくさ焼き カリフラワーのサラダ 赤だし
15時	チョコマドレーヌ	水ようかん	ビスコ	抹茶わらび餅	パウンドケーキ	梅ゼリー	シフォンカップケーキ
	15	16	17	18	19	20	21
昼	ハヤシライス ブロッコリーとツナのサラダ ヨーグルト	御飯 さけの若狭焼き 切干大根の煮物 うまい菜の塩ごま和え 味噌汁	新生姜御飯 鶏肉のもろみ焼き もやしと豚肉の炒め物 胡瓜の甘酢和え すまし汁	御飯 牛肉のすき煮 小松菜の真砂和え 味噌汁 冷凍パイ	御飯 さんまの山椒煮 卵の花 大根のぼん酢和え 味噌汁	御飯 鶏肉の塩麹焼き 小松菜の煮浸し マカロニサラダ 味噌汁	赤飯 刺身盛り なすの田舎煮 白菜のレモン風味 手作り茶碗蒸し
15時	ミルクまんじゅう	チーズ餅	カフェマドレーヌ	ぼたぼた焼き	黒糖まんじゅう	クリームコンフェ	あゆ菓子
	22	23	24	25	26	27	28
昼	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し 浦上そばろ 胡瓜のごま酢和え かきたま汁	網野のばら寿司 小えびの煮浸し 赤だし パイ缶	御飯 ホッケの塩焼き れんこんと鶏肉の炒り煮 チンゲン菜の豆乳和え 味噌汁(ソーメン)	御飯 チキン南蛮 うまい菜の煮浸し 豆腐の味噌ダレかけ 若竹汁	オムライス 玉ねぎとツナのマリネ ミルクスープ 洋なし缶・黄桃缶	ぶっかけうどん 山芋と豚肉の煮物 ブロッコリーのサラダ	御飯 白身魚のパン粉焼き ふかしじゃがいも 味噌汁 白菜の浅漬け風
15時	サンドケーキ	冷やししるこ	みたらし餅	黒糖水ようかん	クッキー	ミルクまんじゅう	シフォンカップケーキ
	29	30	6月10日(水)昼食 『あじさい寿司』  6月21日(日)昼食 『父の日』 				
昼	御飯 焼き肉風炒め かぼちゃの含め煮 味噌汁 高菜漬け	夏野菜カレー 福神漬け もやしとツナのサラダ ヨーグルト					
15時	パウムクーヘン	わらび餅					

* * * ご相談ください * * *	
夕食サービス	定期的な夕食サービス希望者の方に、お弁当をご用意しています。 《要契約》 1食380円です。(昼食は400円です)
延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30) 但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日のリハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
趣味活動書道	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

